



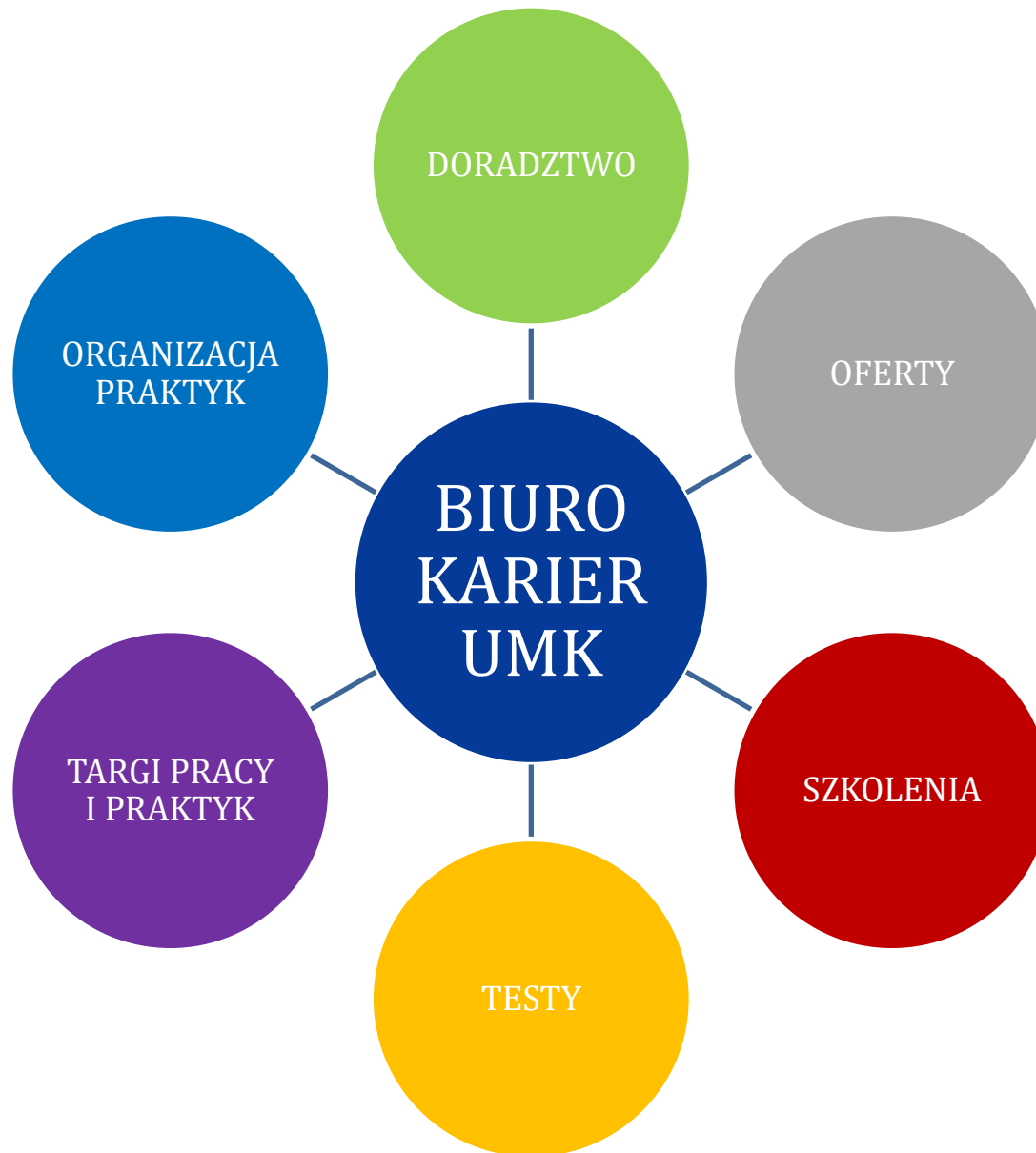
UNIWERSYTET
MIKOŁAJA KOPERNIKA
W TORUNIU

BIURO KARIER UMK

- rozwój i kariera dla studenta i absolwenta

Izabela Rutkowska
doradczyni kariery
trenerka

2025-10-30



1. W OBSZARZE CELÓW:

- Jeśli masz plan na siebie i potrzebujesz informacji
- Jeśli masz kilka pomysłów na swoją przyszłość zawodową i nie wiesz, od czego zacząć
- Jeśli masz pustkę w głowie odnośnie swojej przyszłości zawodowej

2. W OBSZARZE REKRUTACJI:

- Jeśli chciałbyś/chciałabyś skonsultować CV i przygotować się do rekrutacji
- Jeśli szukasz pracy, praktyk, chcesz zdobyć doświadczenie/ zarobić

3. W OBSZARZE ROZWOJU:

- Jeśli chciałbyś/chciałabyś odkryć swój potencjał zawodowy i rozwijać kompetencje potrzebne na rynku pracy
- Jeśli masz różne dylematy (zawodowe i osobiste)
- Jeśli nie wiesz, czego potrzebujesz 😊

Podczas rozmowy z doradcą:

- Dowiesz się, jak napisać profesjonalne CV, jak i gdzie szukać pracy, praktyk, staży, wolontariatu, przygotujesz się do rekrutacji i nauczysz rozmawiać z pracodawcami (np. podczas targów pracy czy rozmowy kwalifikacyjnej)
- Odkryjesz swoje cele i możliwości rozwoju zawodowego i edukacyjnego, poznasz swoje predyspozycje zawodowe, odkryjesz mocne i słabe strony oraz dowiesz się, jak rozwijać potrzebne kompetencje
- Zarejestruj się:
<https://www.biurokarier.umk.pl/rejestracja-w-biurze-karier-umk>

Rejestrując się, otrzymasz dostęp do ofert pracy, praktyk, staży, wolontariatu



**SERWIS
AKADEMICKICH
BIUR
KARIER**

Rozwiń skrzydła biorąc udział w naszych szkoleniach z obszaru:

- ⦿ Rekrutacji, np. jak napisać profesjonalne CV, przygotować się do rozmowy kwalifikacyjnej, metod poszukiwania pracy
- ⦿ Odkrywania swojego potencjału zawodowego oraz rozwoju kluczowych kompetencji pożądanых na rynku pracy, np. komunikacja, praca zespołowa, motywacja, organizacja pracy, asertywność, radzenie sobie ze stresem i wiele innych

Zapisz się na szkolenia:

<https://www.biurokarier.umk.pl/dobry-start-rekrutacja>

Skorzystaj z okazji, aby lepiej poznać siebie. Możesz zrobić testy z obszaru:

- ⊙ Predyspozycji zawodowych
- ⊙ Uzdolnień przedsiębiorczych
- ⊙ Roli w grupie
- ⊙ Motywacji do pracy i systemu wartości
- ⊙ Gotowości do zmian
- ⊙ Stylu komunikacji/temperamentu
- ⊙ Itp.

Spotkaj się z pracodawcami na Uczelni.

Jeśli szukasz pracy lub praktyk, weź udział w wydarzeniach:

⦿ Mikołajkowy Jarmark Pracy i Praktyk (grudzień)

⦿ Piernikowe Targi Pracy (kwiecień)

Zorganizuj sobie praktyki, by zdobyć doświadczenie:



Od lewej: Katarzyna Jagiełka, Ewa Banaszak, Małgorzata Paciorek, Izabela Rutkowska, Krystian Koszołko



mgr Izabela Rutkowska

doradczyni kariery/ trenerka





Gagarina 33, Akademik nr 11

www.biurokarier.umk.pl